

Atomik Polka

Choreograaf : Bastiaan van Leeuwen
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Info : 137 Bpm - Start na de zware beats op het woord "You"
 Muziek : "Turbo Polka" by Atomik Harmonik
 Bron :

Right Shuffle, ¼ Turn Right, Side Shuffle, ¼ Turn Right Shuffle Back, Coaster step

1 RV stap voor
 & LV sluit aan
 2 RV stap voor
 3 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom
 & RV sluit aan
 4 LV stap opzij
 5 RV stap achter met ¼ draai rechtsom
 & LV sluit aan
 6 RV stap achter
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Diagonal Forward Gallops Right And Left With Touches

1 RV stap voor
 & LV sluit
 2 RV stap voor
 & LV sluit
 3 RV stap voor
 4 LV tik naast RV
 5 LV stap voor
 & RV sluit
 6 LV stap voor
 & RV sluit
 7 LV stap voor
 8 RV tik naast LV

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left

1 RV tik hak voor
 2 RV tik hak voor
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV tik hak voor
 6 LV tik hak voor.
 7 LV kruis achter RV
 & RV stap opzij met ¼ linksom
 8 LV stap naast RV

Heel Switches Forward, Clap Twice, x2

1 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 2 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 3 RV tik hak voor
 & klap
 4 klap
 & RV stap naast LV
 5 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 6 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 7 LV tik hak voor
 & klap
 8 klap
 & LV stap naast RV

Shuffles Turning ¼ Right 4x (full turn)

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
 & LV sluit aan
 2 RV stap voor
 3 LV ¼ rechtsom, stap voor
 & RV sluit aan
 4 LV stap voor
 5 RV ¼ rechtsom, stap voor
 & LV sluit aan
 6 RV stap voor
 7 LV ¼ rechtsom, stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

Full Turn Right, Touch And Clap, Full Turn Left, Touch And Clap

1 RV stap voor met ¼ rechtsom
 2 LV stap achter met ½ rechtsom
 3 RV stap opzij met ¼ rechtsom
 4 LV tik naast RV en klap
 5 LV stap voor met ¼ linksom
 6 RV stap achter met ½ linksom
 7 LV stap opzij met ¼ linksom
 8 RV tik naast LV en klap

Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch

1 RV stap achter
 & LV sluit aan
 2 RV stap achter
 3 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV stap achter met ½ linksom
 6 LV stap voor met ½ linksom
 7 RV stap voor
 8 LV tik naast RV

Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step

1 LV stap opzij en bump heupen links
 2 bump heupen rechts
 3 bump heupen links
 4 RV tik naast LV
 5 RV stap achter
 & LV sluit aan
 6 RV stap achter
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Begin opnieuw