

Bruises

Choreograaf: Geertruida W.V.

Soort Dans: 2 wall linedance

Niveau: Intermediate

Tellen: 64 -- Intro 16 tellen

Muziek: "Bruises" by Train

ft. Ashley Monroe

(1) Heel Switches, Touch Toes out, Coasterstep back

1. RV tik hak voor
- & RV zet naast
2. LV tik hak voor
- & LV zet naast
- 3 RV tik teen opzij
- & RV zet naast
4. LV tik teen opzij
- & LV zet naast
5. RV rock voor
6. LV gewicht terug
7. RV stap achter
- & LV naast RV
8. RV stap voor

(2) Chassé, Rockstep back L+R

1. LV stap opzij
- & RV naast LV
2. LV stap opzij
3. RV stap achter
4. LV gewicht terug
5. RV stap opzij
- & LV naast RV
6. RV stap opzij
7. LV stap achter
8. RV gewicht terug

(3) Pivot 1/2, Shuffle Fwd L+R

1. LV stap voor
2. L+R 1/2 draai rechtsom
3. LV stap voor
- & RV naast LV
4. LV stap voor
5. RV stap voor
6. R+L 1/2 draai linksom
- 7 RV stap voor
- & LV naast RV
8. RV stap voor

(4) Side, Cross,Side, Behind 1/4 L, Pivot 1/2, Shuffle Fwd

1. LV stap opzij
2. RV kruis achter LV
3. LV stap opzij
- & RV naast LV
4. LV 1/4 linksom, stap voor
5. RV stap voor
6. R+L stap 1/2 linksom
- (Tagpunt muur 5, op &tel stap op RV, dan tel 1, 5e blok: tik,tik,tik...)**
7. RV stap voor
- & LV naast RV
8. RV stap voor

(5) Touche out-in-out, Coasterstep, out-in-out, Coasterstep1/2

1. LV tik opzij
- & LV tik naast RV
2. LV tik opzij
3. LV achter
- & RV naast LV
4. LV stap voor
5. RV tik opzij
- & RV tik naast LV
6. RV tik opzij
7. RV achter
- & LV 1/2 draai L. stap naast
8. RV stap voor

(6) Lockstep, Pivot 1/4 cross Rock Fwd, Shuffle Back

1. LV stap voor
- & RV kruis achter LV
2. LV stap voor
3. RV stap voor
- & R+L 1/4 linksom
4. RV kruis over LV
5. LV stap voor
6. RV gewicht terug
7. LV stap achter
- & RV naast LV
8. LV stap achter

(Restartpunt 2e en 4e muur)

(7) Sailorstep, Sailorstep, Sailorstep 1/4, ShuffleFwd

1. RV kruis achter
- & LV stap naast
2. RV stap opzij
3. LV kruis achter
- & RV stap naast
4. LV stap opzij
5. RV 1/4 R., kruis achter
- & LV stap naast
6. RV stap opzij
7. LV stap voor
- & RV naast LV
8. LV stap voor

(8) Pivot 1/2, Shuffle Fwd, Pivot 1/4, Crossshuffle

1. RV stap voor
2. R+L 1/2linksom
3. RV stap voor
- & LV naast RV
4. RV stap voor
5. LV stap voor
6. L+R 1/4 rechtsom
7. LV kruis over RV
- & RV stap opzij
8. LV kruis over RV

Begin opnieuw

=====

Tag: Na 1e en 3e muur

R. Siderock, Crossshuffle

L. Siderock, Crossshuffle

Restart:

Dans 2e en 4e muur t/m tel 48

(tel 8 van 6e blokje) begin opnieuw

Tag:

Dans de 5e muur t/m tel 30

(tel 6 van het 4e blokje) op & tel

gew.op R. sla 7 en 8 over, verder

op tel 33 (tel 1 van 5e blokje)

LV tik zij, tik naast,tik zij....enz.

Einde dans:

na tel 64, rechtse rock voor,

gewicht terug op LV

