

## Just One For The Road

Choreograaf : Sandra Speck (Maart 2013)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro: 20 tellen, start op woord "Havin"

[www.allcountry.eu](http://www.allcountry.eu)

Muziek : One For The Road

Artiest : Nathan Carter

Tempo : 187 BPM

Vertaling: The Rocky Mountain Dancers

Herschrijving: Gertruida W.V.

### 1/4 BEHIND 1/4, 1/4 BEHIND 1/4

- 1 RV ¼ draai L, stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV ¼ draai R en stap voor
- 4 Rust
- 5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV draai ¼ linksom en stap voor
- 8 Rust

### SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, 1/2 MONTEREY

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik naast
- 5 RV point opzij
- 6 RV ½ draai R sluit aan
- 7 LV point opzij
- 8 LV sluit naast

### ROCK FORWARD RECOVER, BACK STRUT x3

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter op teen
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV stap naar achter op teen
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV stap achter op teen
- 8 RV zet hak neer

### SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, 1/2 MONTEREY

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik naast
- 5 RV point opzij
- 6 RV ½ draai R sluit aan
- 7 LV point opzij
- 8 LV sluit naast

### COASTER STEP HOLD, RIGHT LOCK STEP

- 1 LV stap achter
- 2 RV stap naast
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 Rust

### CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE

- 1 RV kruis over
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- 4 Rust
- 5 LV rock gekruist
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 Rust

### STEP 1/4 CROSS, SIDE BEHIND SIDE CROSS HOLD

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV ¼ draai R gewicht op R
- 3 LV kruis over
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis achter
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis over
- 8 Rust

### TOE HEEL STOMP, TOE HEEL STOMP

- 1 RV tik teen naast
- 2 RV tik hak naast
- 3 RV stomp voor
- 4 Rust
- 5 LV tik teen naast
- 6 LV tik hak naast
- 7 LV stomp voor
- 8 Rust

**Begin opnieuw**

- |          |   |
|----------|---|
| 1e muur  | helemaal  |
| 2e muur  | Tag na tel 32 en na tel 64: RV rockvoor / rockachter (4 tellen) |
| 3e muur  | Restart na tel 20 (instrumentaal stukje)                        |
| 4e muur  | helemaal  |
| 5e muur  | Tag na tel 32 en na tel 64: RV rockvoor / rockachter (4tellen)  |
| 6e muur  | Restart na tel 20 (instrumentaal stukje)                        |
| 7e muur  | helemaal  |
| 8e muur  | Tag na tel 32 en na tel 64: RV rockvoor / rockachter (4tellen)  |
| 9e muur  | Tag na tel 32 en na tel 64: RV rockvoor / rockachter (4tellen)  |
| 10e muur | dans tot tel 32, dan RV rockvoor, zet naast (mambo)             |