

Little Bit Lonely

Choreograaf : Phil Ashcroft & Roz Chaplin (Mei 2012)
Soort dans : 2 muurs linedans
Niveau : Beginner/Intermediate
Tellen : 32

Muziek : I'm A Little Bit Lonely
Artiest : Lisa McHugh
Tempo : 87/174 BPM

RIGHT RUMBA BOX, RIGHT SIDE TOGETHER SIDE, ¼ SAILOR LEFT

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
7 LV 1/4 draai linksom,
stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap naast RV (09.00)

JAZZ BOX CROSS X2, STEP LOCK STEP, PIVOT ½ TURN

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap achter
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist voor RV
& RV stap achter
4 LV stap opzij
5 RV stap voor
& LV stap gekruist achter RV (lock)
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+RV 1/2 pivot turn rechtsom
8 LV stap voor (03.00)

SHUFFLE BACK, ½ SHUFFLE TURN, ¼ PIVOT LEFT, CROSS SHUFFLE

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap achter
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 R+LV 1/4 pivot L (06.00)
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

SCISSOR STEP X2, ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
& RV 1/2 draai linksom, stap achter
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

Optie 7&8: Sailor step

Begin opnieuw

In de 6e muur is er een stuk van 16 tellen instrumentaal,
daarna beginnen we de dans opnieuw.