

Mary Lou

Choreograaf : Chris Hodgson
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
BPM : 96 (Two Step)
Muziek : "Hello Mary Lou" Olsen Brothers (CD: More Songs)



Intro: 8 tellen

2 X TOE STRUTS, SIDE-ROCK-CROSS, SIDE-BEHIND, CHASSE ½ TURN

- 1 RV tik tenen voor
- & RV hak neer
- 2 LV tik tenen voor
- & LV hak neer
- 3 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 4 RV kruis over

- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter
- 7 ¼ draai linksom, LV stap voor
- & RV sluit
- 8 ¼ draai linksom, LV stap op de plaats

& HEEL & STEP, TRIPLE ½ TURN RIGHT, WALK BACK X2, MAMBO STEP

- & RV stap achter
- 9 LV tik hak voor
- & LV sluit
- 10 RV stap voor
- 11 ¼ draai rechtsom,
LV sluit
- & RV stap op de plaats
- 12 ¼ draai rechtsom,
LV stap op de plaats

- 13 RV stap achter
- 14 LV stap achter
- 15 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 16 RV sluit

LOCK STEP, STEP-¼-CROSS, ROCK STEPS, SIDE-ROCK-CROSS

- 17 LV stap voor
- & RV lock achter
- 18 LV stap voor
- 19 RV stap voor
- & ¼ draai linksom
- 20 RV kruis over

- 21 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 22 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 23 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 24 LV kruis over

ROCK STEPS, SIDE-ROCK-CROSS, KICK-BALL-CROSS, SIDE-TOG-FWD

- 25 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 26 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 27 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 28 RV kruis over

- 29 LV kick voor
- & LV sluit op de bal vd voet
- 30 RV kruis over
- 31 LV stap opzij
- & RV sluit
- 32 LV stap voor

Note:

Om de dans te beëindigen vervang tijdens de 7^e muur de mambo steps van tel 15&16 door een triple ½ turn rechtsom.

geleerd op 10-01-2005
opnieuw geleerd 02-12-2013